



**EDELWEISS  
& GURGL**

EDLE MOMENTE  
SEIT 1889

## Spa Anwendungen

**Erleben. Eintauchen. Erinnern.**  
Edle Momente in den Bergen.

---

## *Spa Treatments*

***Relax. Relish. Remember.***  
Remarkable mountain moments.

[www.edelweiss-gurgl.com](http://www.edelweiss-gurgl.com)



## Ein Spa der Sinne

Zur Auswahl stehen unterschiedliche Behandlungsmethoden mit luxuriösen Pflegelinien aus Natur und Forschung. Die **Anwendungen für Körper, Geist und Sinne** erzeugen das Gefühl, ganz und gar bei sich selbst zu sein.

**English:** Please go to page 15.

<b>Inhalt</b>	
<b>!QMS Medicosmetics</b>	4
<b>Körperanwendungen</b>	5
<b>Massagen</b>	6
<b>Privat Spa</b>	8
<b>Luxus für Hand und Fuß</b>	10
<b>Beautybehandlungen</b>	10
<b>Informationen</b>	11

## !QMS Medicosmetics Die Luxusmarke

### !QMS Medicosmetics

!QMS MEDICOSMETICS ist ein **maßgeschneidertes und hoch effizientes Hautpflegesystem** welches die Basis der gesamten Hautpflegeserie bildet: Exfoliant Fluid, Day Collagen und Night Collagen. Eine kompakte und gleichsam umfassende Hautpflegeserie für Gesicht und Körper, die für alle Hauttypen geeignet ist und ein **hoch effektives System gegen Hautalterung** darstellt.



### !QMS Sauerstoffbehandlung

Erleben Sie eine außergewöhnliche, intensive und nachhaltige Gesichtsbildung. Das Geheimnis bei diesem wundervollen Verwöhnprogramm liegt in der Einschleusung von hochprozentigem reinen Sauerstoff, mit dem Wirkstoff Hyaluron. Die Haut wird sofort strahlender, fester und vitaler. Ein absoluter Frischekick für Sie und Ihre Haut.

**90 Verwöhnminuten: € 160**

### !QMS Hydration intensiv

Bekämpft die Zeichen der Hautalterung. Diese feuchtigkeitsspendende und leicht straffende Behandlung füllt den Feuchtigkeitsmangel der Haut wieder auf. Der Teint wird sichtbar strahlend, die Haut perfekt durchfeuchtet und wunderbar geschmeidig.

**80 Verwöhnminuten: € 140**



### !QMS für die sensible Haut

Speziell für die extrem empfindliche Haut abgestimmte Behandlung befreit von Hautunreinheiten, beruhigt Entzündungen und regeneriert die Haut.

**80 Verwöhnminuten: € 140**

### !QMS Piccolo

Eine Kurzbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté !QMS-Soforteffekt!

**50 Verwöhnminuten: € 95**

### !QMS Men Boxenstopp

Eine intensiv reinigende und feuchtigkeitsspendende Gesichtsbildung, ideal auf die Bedürfnisse der Haut des Mannes abgestimmt. Das natürliche Gleichgewicht der Haut wird wieder hergestellt. Die Haut wird straff und sieht glatter aus.

**55 Verwöhnminuten: € 100**

### Hydro Facial 2.0

Die innovative Behandlung für eine tiefenwirksame Hautreinigung und strahlenden Teint. Sanft entfernt sie Unreinheiten und versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit. Genießen Sie ein erfrishtes, glattes und makellooses Hautbild!

**Gesicht – 60 Verwöhnminuten: € 169**

**Dekolleté – 80 Verwöhnminuten: € 199**

## Körperanwendungen

### !QMS Anti-Cellulite-Massage

Bei der Anti-Cellulite-Massage werden Verklebungen in Ihrem Bindegewebe gelöst sowie die Anhäufungen der Fettzellen am Gesäß und Oberschenkel wirksam bekämpft.

**25 Verwöhnminuten: € 65**

### Körperpeeling - seidenweiche Haut

Es löst abgestorbene Hautzellen, fördert die Durchblutung, die Haut wird glatter und weicher. Nach dem Peeling verwöhnen wir Ihre Haut mit einer sanften Abschlusspflege.

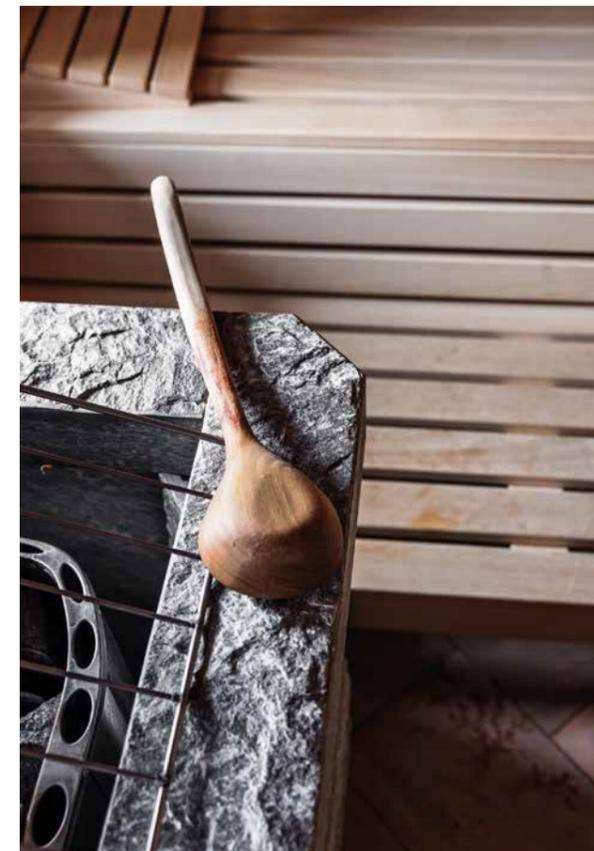
- > Zirbe-Honig Steinsalzpeeling: feuchtigkeitsspendend
- > Bergarnika-Rosmarin-Steinsalzpeeling: anregend, durchblutungsfördernd
- > Lavendel-Zucker-Peeling: beruhigend und pflegend

**40 Verwöhnminuten: € 70**

### Von der Seele bis zur Sohle - ganzheitliches Lösen von Energieblockaden

Ein Komplettdienstprogramm von Kopf bis Fuß. Auftakt bildet ein warmer Fußwickel, der für die erste wohlige Entspannung sorgt. Danach werden mit sanftem Druck ausgewählte Energiepunkte des Körpers aktiviert. Die Massage beginnt am Kopf, setzt sich im Gesicht fort und endet mit einer sanften Körpermassage.

**80 Verwöhnminuten: € 140**





## Klassische Massagen

### Ganzkörpermassage - mobilisierend und Muskel lockernd

Die Klassische Massage ist eine der ältesten Behandlungsmethoden und hilft nicht nur den Regenerationsprozess zu unterstützen, sondern löst auch oberflächliche und tiefe Muskelverspannungen.

**50 Verwöhnminuten: € 90**

### Teilkörpermassage - Muskel lockernd

Ideal bei Verspannungen von Rücken und Nacken.

**25 Verwöhnminuten: € 50**

### Klassische Sportmassage - energetisierend und belebend

Diese klassische Sportmassage ist sowohl im Anschluss als auch als Vorbereitung auf körperliche Anstrengungen zu empfehlen. Sie lockert die Muskeln und macht fit.

**35 Verwöhnminuten: € 65**

### Kopfmassage - entspannend

Bei dieser Massage werden Spannungszustände im Kopfbereich harmonisiert. Ideal bei Migräne, Spannungskopfschmerzen und sonstigen Anspannungen im Kopfbereich.

**25 Verwöhnminuten: € 50**

### Aromaölmassage - entspannend

Genießen Sie ein Dufterlebnis, bei dem die Haut nachhaltig mit wertvollen Ölen, Mineralien und Vitaminen versorgt wird. Sie wählen Ihr persönliches Aromaöl.

**50 Verwöhnminuten: € 95**

## Spezial Massagen

### Tiroler Bergmassage

Ein Zirbenpeeling und eine anschließende Zirbenöl-Ganzkörpermassage lassen Sie in die Tiroler Bergwelt abtauchen.

**80 Verwöhnminuten: € 130**

### Steinmassage - entspannend und beruhigend

Diese Massage ist ein Erlebnis der besonderen Art. Die Massage wird mit viel Öl und warmen Steinen durchgeführt. Um den Körper aufzuwärmen, werden warme Steine auf unterschiedliche Energiepunkte aufgelegt. Danach wird der gesamte Körper mit Händen und warmen Basaltsteinen massiert. Verschiedene Techniken und Klopfungen lösen tiefe Verspannungen. Durch die Wärme wird die Muskulatur schneller entspannt und die Massage wird intensiver erlebt.

**80 Verwöhnminuten: € 135**

### Kräuterstempelmassage - beruhigend und pflegend

Die Mischung aus Kräutern und Gewürzen hat einen wohltuenden Effekt und lässt Sie in tiefe Entspannung gleiten. Sie erleben eine rhythmische Folge von speziellen Massage- und Streichbewegungen. Hand und Kräuterstempel werden abwechselnd eingesetzt.

**80 Verwöhnminuten: € 135**

### Fußreflexzonenmassage - wohltuend

Diese Reflexzonenmassage korrespondiert mit Körperteilen und Organen. Hier wird Einfluss auf den ganzen Körper genommen um das Wohlbefinden zu steigern.

**45 Verwöhnminuten: € 75**

### Bein- und Fußmassage für Skifahrer und Wanderer

mit stimulierendem Beingel oder Massageöl: Genießen Sie den wohltuenden Effekt einer Bein- und Fußmassage. Klassische Massagegriffe kombiniert mit energieausgleichenden Techniken schenken tiefe Entspannung. Die Beinmassage hilft bei schweren Beinen, bei Muskelkater und sportlichen Aktivitäten.

**45 Verwöhnminuten: € 75**

### Lymphdrainage

Sanfte Massage mit weichen, fließenden Bewegungen, die entschlackend und entstauend wirken. Der Lymphfluss wird angeregt und Stoffwechselstörungen im Bindegewebe können behoben werden. Die Lymphdrainage wirkt schmerzlindernd und heilungsfördernd.

**Ganzkörper – 90 Verwöhnminuten: € 140**

**Gesicht, Hals, Dekolleté – 45 Verwöhnminuten: € 75**

**Beine – 50 Verwöhnminuten: € 90**

### Physiotherapie

Auch im Urlaub müssen Sie nicht auf Ihre physiotherapeutische Behandlung verzichten. Gönnen Sie Ihrem Körper eine wohltuende Auszeit und unterstützen Sie aktiv Ihre Gesundheit. Ob zur Therapie oder einfach zur Entspannung – tun Sie sich etwas Gutes!

**40 Verwöhnminuten: € 80**





## Privat Spa

**Gönnen Sie sich ein paar Stunden in unserer privaten Spa Sauna zu zweit!**

Das Angebot inkludiert:

- + 1 große Flasche Prosecco
- + Wasser mit Limetten
- + Obst
- + hausgemachte Pralinen
- + pflegendes Körperpeeling
- + individuell auf Sie abgestimmte Relax-Emotion-Öle nach der Vier-Elemente-Lehre
- + Kerzenlicht
- + eine traumhafte Kuscheleise mit Heubett

**120 Minuten: € 170**

### Relax-Emotion-Öle

folgen der **Vier-Elemente-Lehre** – damit wird Ihre Behandlung **individuell** auf Sie zugeschnitten und noch wirksamer!



#### Relax Emotion – Feuer

Mit leicht blumiger, würzig-markanter Duftnote. **Entwickelt für den Typ Feuer (Choleriker):** begeisterungsfähig, leidenschaftlich, entschlossen, ausdauernd, verlässlich, aber auch reizbar, ungeduldig, eigensinnig, nachtragend, jähzornig und unbeherrscht.

**Basisöle:** Traubenkern-, Sonnenblumen- und Rizinusöl

**Ätherische Öle:** Heublume, Wacholder, Kampfer, Lavendel

**Wirkung:** kühlend, beruhigend, kann überschüssige Energie ableiten.



#### Relax Emotion – Erde

Mit samtig-weicher, verführerischer Duftnote. **Entwickelt für den Typ Erde (Melancholiker):** beständig, fleißig, gründlich, treu, gewissenhaft, aber auch verschlossen, schwermütig, empfindlich, ängstlich und mutlos.

**Basisöle:** Traubenkern-, Sonnenblumen- und Rizinusöl

**Ätherische Öle:** Verbena, Moschus, Lindenblüten, Orange

**Wirkung:** kann die Lebensenergie heben und die Laune verbessern.



#### Relax Emotion – Wasser

Mit mediterraner, herb-krautiger Duftnote. **Entwickelt für den Typ Wasser (Phlegmatiker):** zufrieden, ausgeglichen, ruhig, anhänglich, aber auch gleichgültig, begeisterungslos, bequem, unentschlossen und uninteressiert.

**Basisöle:** Traubenkern-, Sonnenblumen- und Rizinusöl

**Ätherische Öle:** Honig, Salbei, Rosmarin

**Wirkung:** kann Emotionen ins Gleichgewicht bringen, gibt Schwung und emotionale Sicherheit.



#### Relax Emotion – Luft

Mit lieblich-zarter Duftnote. **Entwickelt für den Typ Luft (Sanguiniker):** froh, zuversichtlich, feinfühlig, interessiert, beweglich, herzlich, lebhaft, redengewandt, aber auch leichtsinnig, ablenkbar, unbeständig, unbesonnen und geschwätzig.

**Basisöle:** Traubenkern-, Sonnenblumen- und Rizinusöl

**Ätherische Öle:** Majoran, Veilchen, Waldmeister

**Wirkung:** kann helfen zu erden, für ein stabiles seelisches Gleichgewicht.



## Luxus für Hand und Fuß

### Wellness Maniküre

Nachdem Ihre Nägel in Form gebracht und die Nagelhaut entfernt wurde, verleiht das Peeling ein samtig weiches Hautgefühl. Als krönender Abschluss wird eine nährende Creme sanft einmassiert.

**50 Verwöhnminuten: € 75**

### Wellness Pediküre

Fuß, Nagel und Nagelhautpflege. Zusätzlich werden Ihre Füße mit einem Peeling und einer intensiven Feuchtigkeitspflege verwöhnt.

**50 Verwöhnminuten: € 85**

**+ Gellack: € 15**



## Beauty Behandlungen

### Behandlungen

**Augenbrauen färben: € 20**

**Augenbrauen fassonieren: € 20**

**Wimpern färben: € 25**

**Wimpern und Augenbrauen färben: € 40**

### Da bleibt kein Haar stehen - für die Damen, für den Herrn

**Oberlippe oder Kinn: € 15**

**Schulter: € 30**

**Achsel: € 20**

**Oberkörper: € 40**

**Unterarme: € 30**

**Beine bis Knie: € 45**

**Rücken: € 55**

**Beine komplett: € 50**

### Ohrenkerzenbehandlung

**45 Verwöhnminuten: € 50**



## Informationen Gletscher Spa

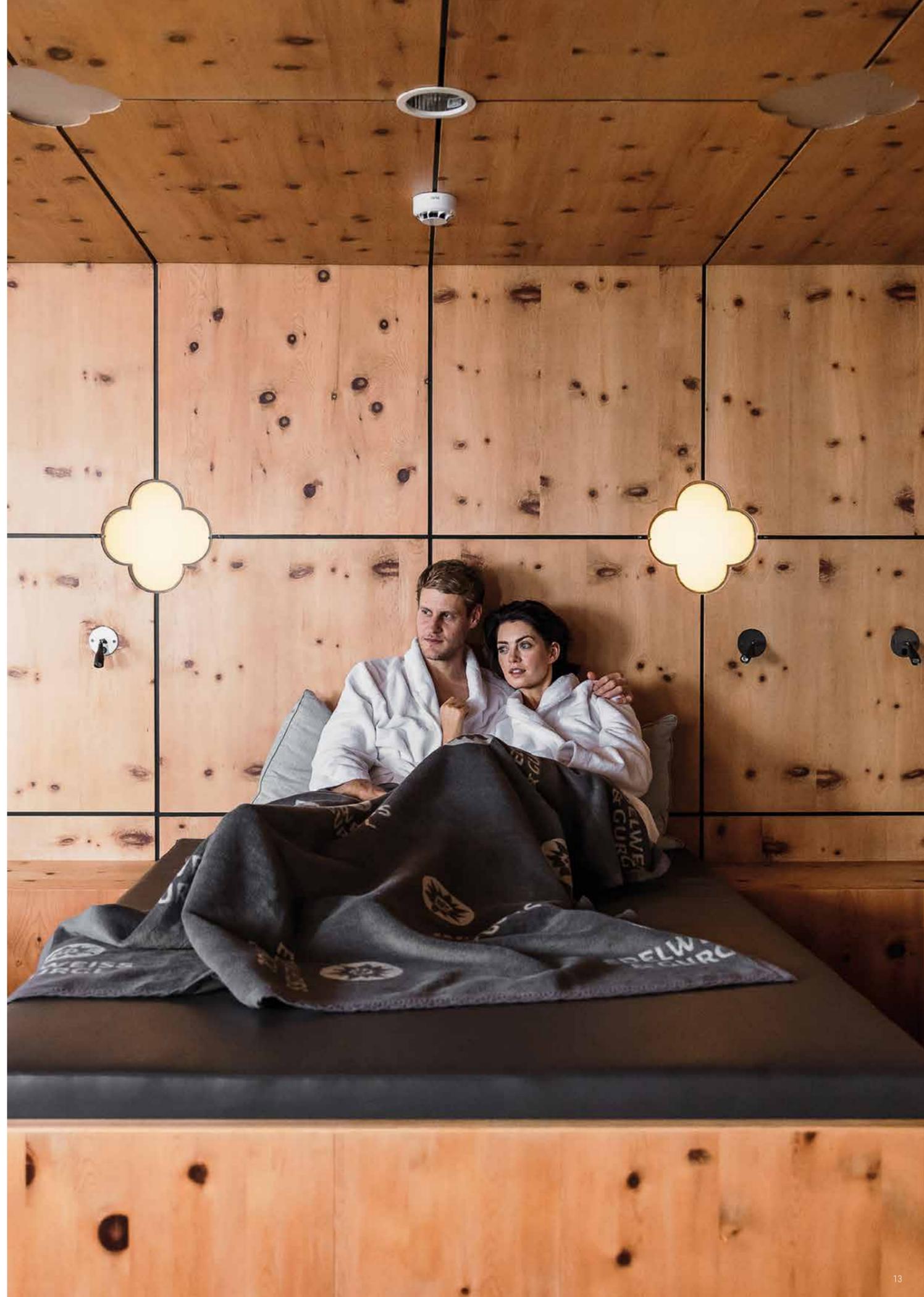
### Öffnungszeiten

<b>Gletscher Spa</b>	9 bis 20 Uhr
<b>Schwimmbad</b>	7 bis 20 Uhr
<b>Sauna</b>	12 bis 20 Uhr
<b>Durchwahl Gletscher Spa</b>	720

Bitte kommen Sie 5 Minuten vor der Behandlung in unseren Wartebereich. Für die Behandlung kommen Sie bitte direkt in Ihrem Bademantel, der sich auf Ihrem Zimmer befindet.

### Wellness schenken

Unsere Gletscher Spa Mitarbeiter beraten Sie gerne und stehen bei der **Auswahl von kreativen Anwendungen** zur Seite. Damit Sie Ihre Gletscher Spa-Erfahrungen auch zu Hause fortführen können, sind alle Produkte, die Sie in den Anwendungen kennengelernt haben, bei uns erhältlich. Wir freuen uns, Ihnen bei der Auswahl behilflich sein zu können. **Gerne senden wir Ihnen die Produkte auf Bestellung nach Hause.**





## Pure Wellness

The Edelweiss & Gurgl Glacier Spa offers many different techniques and luxurious beauty products. **Calm your body, mind and soul** and enjoy relaxing moments in the middle of the alps.

### Content

<b>IQMS Medicosmetics</b>	16
<b>Body treatments</b>	17
<b>Massages</b>	18
<b>Private Spa</b>	20
<b>Hand and foot treatments</b>	22
<b>Beautybehandlungen</b>	22
<b>Informations</b>	23

## !QMS Medicosmetics

The luxury brand

### !QMS Medicosmetics

!QMS MEDICOSMETICS is a **made-to-measure skincare system** which forms the basis of the QMS MEDICOSMETICS skincare range comprising Exfoliant Fluid, Day Collagen and Night Collagen. This compact yet comprehensive series for face and body is designed for all skin types and **highly effective in combatting the signs of aging.**



### !QMS Oxigen treatment

Exceptionally intensive and long-lasting facial treatment. A combination of oxygen and the active agent hyaluron is applied to the skin, leaving it healthier, firmer and more radiant. A refreshing kick-start for you and your skin.

**90 minutes: € 160**

### !QMS Intensive hydration

Combats the signs of aging. This moisturising and firming treatment will leave your skin healthy, radiant and silky soft.

**80 minutes: € 140**

### !QMS Sensitive skin

Special treatment designed to cleanse, soothe and regenerate highly sensitive skin.

**80 minutes: € 140**

### !QMS Piccolo

Short but effective !QMS treatment for face, neck and cleavage.

**50 minutes: € 95**

### !QMS Quick fix for men

Intense cleansing and moisturising facial treatment specially designed for men's skin. Restores the skin's natural balance to leave it looking firmer and smoother.

**55 minutes: € 100**

### Hydro Facial 2.0

The innovative treatment for deep skin cleansing and a radiant complexion. It gently removes impurities and intensively moisturises the skin. Enjoy a refreshed, smooth and flawless complexion!

**Face – 60 minutes: € 169**

**Décolleté – 80 minutes: € 199**



## Body treatments

### !QMS Anti-cellulite-massage

This anti-cellulite massage releases blockages in the body's tissue and combats accumulations of fat cells on the buttocks and thighs.

**25 minutes: € 65**

### Body peeling - silky smooth skin

This treatment eliminates dead skin cells and stimulates blood circulation, leaving the skin smoother and softer. After the peelings a body lotion with a firming effect is applied to the skin.

- > Honey sugar peeling: moisturising
- > Sea salt peeling: detoxifying and stimulating
- > Lavender sugar peeling: smoothing and soothing

**40 minutes: € 70**

### From soul to sole - holistic massage releasing blocked energy

A complete massage from head to toe. First the feet are bound in warm towels, then gentle pressure is applied to selected energy centres. The massage begins at the head, moves down over the face and finishes with a relaxing full-body massage.

**80 minutes: € 140**





## Classic Massages

### Full-body massage - unblocks and relaxes muscles

This classic massage is one of the oldest treatment methods available. Support the body's regeneration process and releases tension on the skin's surface and deep in the muscles.

**50 minutes: € 90**

### Back and neck massage - relaxes muscles

Perfect for those suffering from tense muscles in the neck or back.

**25 minutes: € 50**

### Classic sport massage - invigorating and energising

This classic massage is the ideal way to relax muscles before or after sport.

**35 minutes: € 65**

### Head massage - relaxing

A massage designed to release stress and tension in and around the head. Ideal to combat migraines, stress-induced headaches and any other form of tension and tightness in this area of the body.

**25 minutes: € 50**

### Aromatic oil massage - relaxing

Enjoy a fragrant experience in which the skin is sustainably nourished with valuable oils, minerals and vitamins. You choose your personalised aromatic oil.

**50 minutes: € 95**

## Special Massages

### Tyrolean mountain massage

Immerse yourself in the Tyrolean mountains with a stone pine scrub followed by a full-body massage with stone pine oil.

**80 minutes: € 130**

### Stone massage - relaxing and calming

An unforgettable massage experience with oil and warm stones. The body is warmed up by placing heated stones on different energy centres and then massaged with warm basalt stones. A range of techniques are used to release blockages deep in the muscles. The heated stones accelerate the relaxation process, making the massage more intense.

**80 minutes: € 135**

### Herbal massage - soothes body and mind

A mixture of herbs and spices is used to relax the body and release deep muscle tension through special massage techniques using hands and herb pouches.

**80 minutes: € 135**

### Foot reflex zone massage - soothing

Targets reflex zones on the foot which correspond to certain areas and organs of the body. A full-body experience leaving you relaxed.

**45 minutes: € 75**

### Leg and foot massage for skiers and hikers

This massage featuring stimulating gel or massage oil soothes tired muscles in the feet and legs after sporting activities, leaving you feeling relaxed and refreshed.

**45 minutes: € 75**

### Lymph drainage

Soft, flowing movements are applied in order to rid the body of toxins and remove blockages in the lymphatic system. This massage stimulates lymphatic circulation and combats metabolism problems in the tissue. Lymph drainage soothes pain and supports natural healing.

**Full body – 90 minutes: € 140**

**Face, neck, cleavage – 45 minutes: € 75**

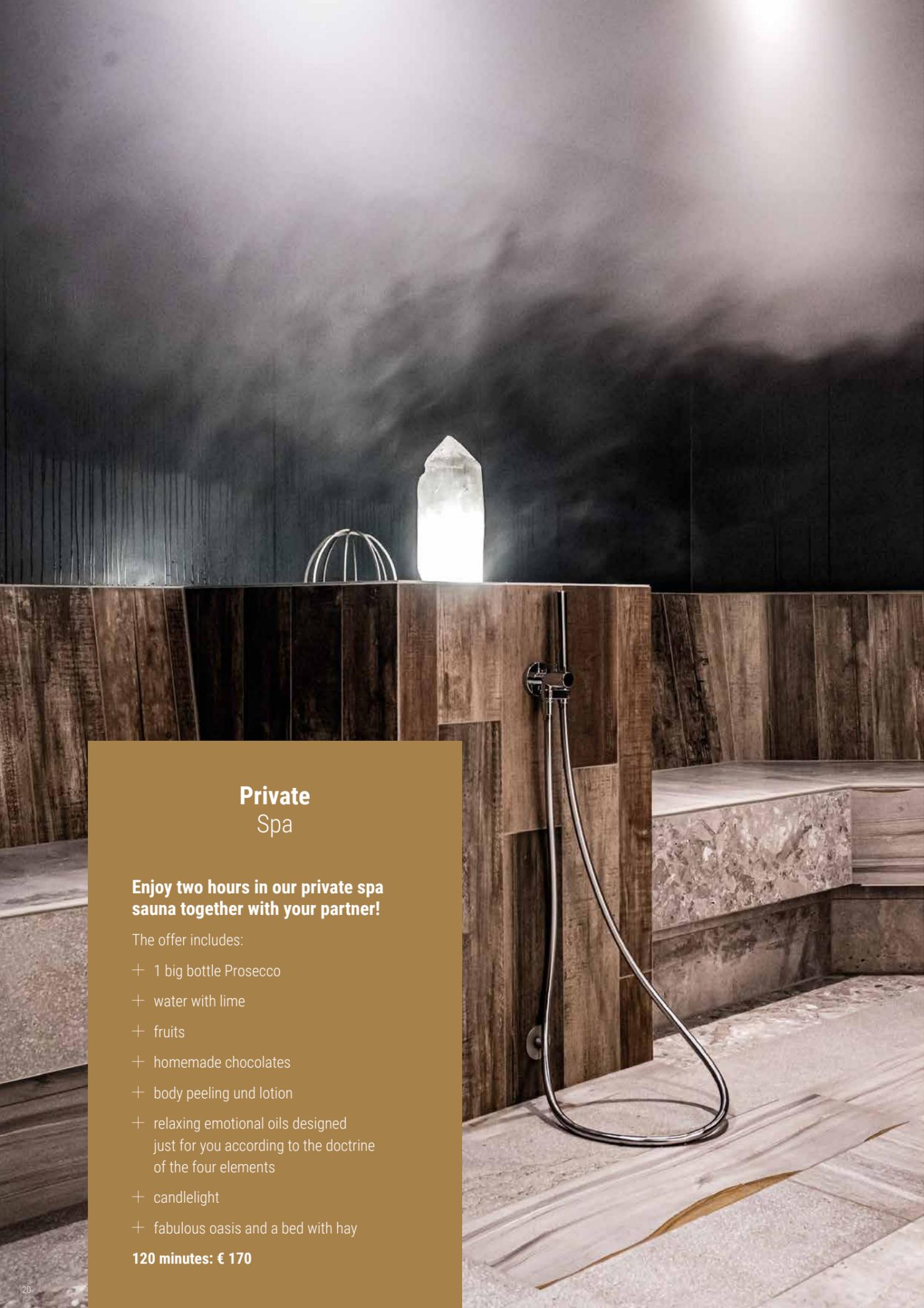
**Legs – 50 minutes: € 90**

### Physiotherapy

Even on vacation, you don't have to miss out on your physiotherapy treatments. Give your body a rejuvenating break and actively support your health. Whether for therapy or simply for relaxation – treat yourself to something good!

**40 minutes: € 80**





## Private Spa

Enjoy two hours in our private spa  
sauna together with your partner!

The offer includes:

- + 1 big bottle Prosecco
- + water with lime
- + fruits
- + homemade chocolates
- + body peeling und lotion
- + relaxing emotional oils designed just for you according to the doctrine of the four elements
- + candlelight
- + fabulous oasis and a bed with hay

**120 minutes: € 170**

### Relaxing emotion oils

follow the **doctrine of the four elements** where earth, wind, fire and water are given human characteristics.  
Make your treatments even more effective - **tailor-made for you!**



#### Relax emotion – fire

With delicate floral notes of powerful spices. **Developed for the Fire type (choleric person):** enthusiastic, passionate, determined, persevering, reliable, but also excitable, stubborn, unforgiving, irascible and unrestrained.

**Basic oils:** grape seed, sunflower and castor oil

**Essential oils:** hay flowers, juniper, camphor, lavender

**Effect:** cooling, calming, can divert excess energy.



#### Relax emotion – earth

With velvety soft, seductive notes. **Developed for the Earth type (the melancholic):** steady, hard-working, down-to-earth, loyal, confident, but also reserved, melancholic, sensitive, anxious and lacking confidence.

**Basic oils:** grape seed, sunflower and castor oil

**Essential oils:** verbena, musk, lime-tree blossoms, orange

**Effect:** can increase energy and improve your mood.



#### Relax emotion – water

With Mediterranean, herbal notes. **Developed for the Water type (the phlegmatic):** satisfied, balanced, quiet, devoted, but also laid back, lacking enthusiasm, comfortable, indecisive and uninterested.

**Basic oils:** grape seed, sunflower and castor oil

**Essential oils:** honey, sage, rosemary

**Effect:** can balance your emotions, giving you a lift and emotional security.



#### Relax emotion – air

With delicately tender notes. **Developed for the Air type (the sanguine):** joyful, reliable, sensitive, interested, articulate, welcoming, lively, eloquent, but also careless, easily distracted, unstable, imprudent and gossip.

**Basic oils:** grape seed, sunflower and castor oil

**Essential oils:** marjoram, violet, woodruff

**Effect:** can help to ground you, ensuring a stable, balanced soul.



### Classic luxury hand and foot treatments

#### Wellness manicure

with hand bath, hand peeling and hand massage

50 minutes: € 75

#### Wellness pediküre

with invigorating foot bath, foot peeling and foot massage

50 minutes: € 85

+ Gelcoat: € 15

### Beauty treatments

#### Eye treatments

Eyebrow tinting: € 20

Eyebrow sculpting: € 20

Eyelash tinting: € 25

Eyelash and eyebrow tinting: € 40

#### Hair today - gone tomorrow - for the ladies, for the gents

Upper lip or chin: € 15

Shoulder: € 30

Armpits: € 20

Chest: € 40

Lower Arms: € 30

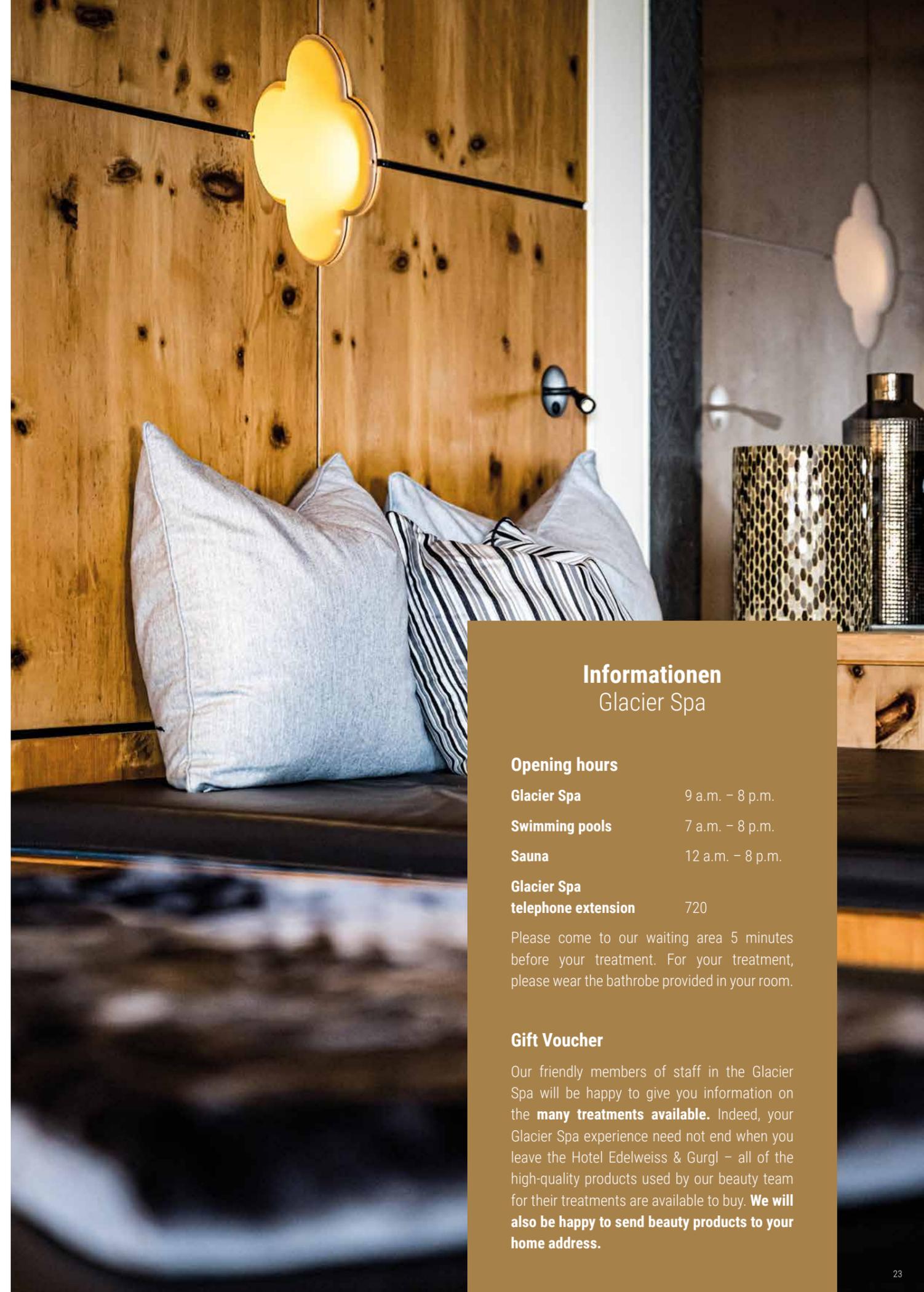
Legs up to the knee: € 45

Back: € 55

Legs: € 50

#### Ear candling treatment

45 minutes: € 50



### Informationen Glacier Spa

#### Opening hours

Glacier Spa 9 a.m. – 8 p.m.

Swimming pools 7 a.m. – 8 p.m.

Sauna 12 a.m. – 8 p.m.

Glacier Spa  
telephone extension 720

Please come to our waiting area 5 minutes before your treatment. For your treatment, please wear the bathrobe provided in your room.

#### Gift Voucher

Our friendly members of staff in the Glacier Spa will be happy to give you information on the **many treatments available**. Indeed, your Glacier Spa experience need not end when you leave the Hotel Edelweiss & Gurgl – all of the high-quality products used by our beauty team for their treatments are available to buy. **We will also be happy to send beauty products to your home address.**

## Das macht uns aus:

- ✔ **Ski-In / Ski-Out auf 1.930 Metern:**  
perfekte Lage an der Skipiste & im Zentrum von Obergurgl
- ✔ **Tradition und Service seit 1889:**  
ehrlche Gastfreundschaft & kompetente MitarbeiterInnen
- ✔ **Vollendeter Genuss für alle Sinne:**  
sinnliche Gaumenfreuden & luxuriöser Wellnessbereich

## What makes us so special:

- ✔ **Ski-in / Ski-out at an altitude of 1,930 metres:**  
Perfect location right next to the slopes & at the heart of Obergurgl
- ✔ **Tradition and service since 1889:**  
Genuine hospitality & competent staff
- ✔ **Perfect delights for all the senses:**  
Sumptuous culinary highlights & luxurious wellness area



\*\*\*\***Superior Hotel Edelweiss & Gurgl**

Ramolweg 5, A-6456 Obergurgl

☎ +43 5256 6223

✉ [info@edelweiss-gurgl.com](mailto:info@edelweiss-gurgl.com)

**Beauty Abteilung**

intern DW 720

☎ 0043-(0)5256-6223-720

✉ [wellness@1889.at](mailto:wellness@1889.at)

[www.edelweiss-gurgl.com](http://www.edelweiss-gurgl.com)